



A NEW CALLING CODE FOR MENTAL HEALTH EMERGENCIES

In 2020, Congress designated **988** as the new **free, 24/7** and **confidential** calling code for the Suicide & Crisis Lifeline.

CONNECT



Call or text 988 or chat on 988lifeline.org

GET HELP



Be connected to a trained crisis counselor

FIND HOPE



Find the help and hope you need

If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, call 988 for compassionate support. **There is HOPE. You are not alone. Just call, text or chat 988.**



For more information, visit 988lifeline.org →

988

LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS

UN NUEVO CÓDIGO PARA EMERGENCIAS DE SALUD MENTAL

En 2020, el Congreso designó el **988** como el nuevo código de llamadas **gratuito**, **24 horas al día**, **7 días a la semana** y **confidencial** para el Suicide & Crisis Lifeline.

CONECTAR



Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en 988lifeline.org

AYUDA



Este conectado con un consejero de crisis

ESPERANZA



Encuentre la ayuda y la esperanza que necesita

Si usted o alguien que conoce tiene pensamientos de suicidio o una crisis mental, llame al 988 para recibir apoyo. **Hay esperanza. No está solo. Simplemente llame, envíe un mensaje de texto al 988.**



Para más información, visite 988lifeline.org →